

Mes contacts

A noter:

- **Si je tombe enceinte:**

Je dois le déclarer à la Sécu. Ils m'expliqueront toutes les démarches à faire.

Si je travaille, j'aurais 16 semaines de congés maternité (6 avant l'accouchement et 10 après)

- **Il existe aussi le congé de paternité.**

Si le père travaille, il peut prendre 11 jours de congés consécutifs dans les 4 mois qui suivent la naissance.

- **Je peux rencontrer une assistante sociale de la CPAM**

pour répondre à mes questions sur mes difficultés financières liées à ma santé.

Je suis mon dossier sur: www.ameli.fr

Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Aude

2 allée de Bezons
11017 CARCASSONNE CEDEX 9

Pour écrire

Assurance Maladie de l'Aude - 2 allée de Bezons
11000 CARCASSONNE

Horaires d'ouverture

Du Lundi au Vendredi : de 08h30 à 16h30

Suivi de mon dossier/mes remboursements sur:
WWW.ameli.fr

Mutuelle VIA Santé de l'Aude

104 Avenue Franklin Roosevelt route de Toulouse
11000 Carcassonne

Horaires d'ouverture

Du Lundi au Vendredi : 9h 12h-13h30 18h15

Tél : 0 810 11 08 11



Mission Locale du Bassin Carcassonnais Point d'Accueil et d'Écoute Jeune

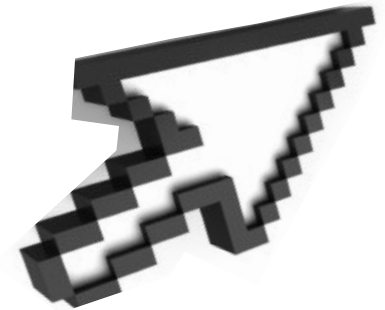
1 rue Pierre Germain
11000 Carcassonne

Tél: 04 68 10 22 90



Petit guide du jeune assuré

Conseils pratiques et
démarches à effectuer



www.mutuelle-land.com

Si vous ne voulez pas payer votre mutuelle trop chère,
n'hésitez pas à comparer les contrats sur:

Ce qu'il me faut savoir...

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie

(CPAM)

C'est ce que l'on appelle Sécurité Sociale ou Sécu. Tout le monde y a droit. Elle rembourse une partie des frais médicaux.

Les droits de base.

Je suis assuré par mes parents jusqu'à ce que je fasse des études supérieures ou que je travaille. Après je m'assure tout seul.

Pour être

Il existe 2 niveaux de prise en charge

...Bien Assuré

Les mutuelles complémentaires Santé

Elles complètent les dépenses qui ne sont pas remboursées par la sécu.

Contrairement à elle, les mutuelles ne sont pas gratuites, il faut choisir celle qui nous convient le mieux, et cotiser tous les mois.

Ne pas négliger notre santé en faveur du porte-monnaie!!

15,10€ sur 23€ par la sécu

5,90€ par ma mutuelle



Je perds toujours 1€

Combien je suis remboursé chez le médecin

Si je change de situation (boulot, mariage etc...)

Si je tombe malade pendant mon apprentissage?

Ai-je droit à la CMU?

Comment choisir ma mutuelle?

Je vais le signaler

J'envoie l'arrêt maladie sous 48h à la sécu.

Je me renseigne à ma Sécu

Je dois regarder plusieurs choses

Savoir à quoi elle me sert le plus. Pas la peine de prendre des options inutiles

Faire jouer la concurrence et comparer les prix

Demander conseils autour de soi

Ne pas ignorer les petits soins non-remboursés par la sécu

Regarder plus précisément les garanties optiques, dentaires et d'hospitalisation.

CMU De Base

Selon ma situation, je peux ne pas être assuré au régime obligatoire des droits de base. La CMU de base permet cette prise en charge.

Couverture Maladie Universelle ou CMU

C'est pour les personnes qui ne dépassent pas un certain plafond de revenus, elle permet d'avoir les mêmes soins que les autres. Elle permet de se soigner sans avancer les frais de santé.

CMU Complémentaire

Elle permet de se soigner sans rien payer: pour les consultations, l'hospitalisation, les médicaments...